



Medieninformation

Gesund Älterwerden - Wie unser Denken und Wissen dazu beitragen

Universität Greifswald, 14.02.2024

Am Donnerstag, dem 22. Februar 2024, um 17:00 Uhr findet die letzte Veranstaltung der Familien-Uni in diesem Semester statt. Professorin Dr. Susanne Wurm wird über gesundes Altern berichten. Der Vortrag findet im Neuen Audimax, Ernst-Lohmeyer-Platz 6, im Hörsaal 1 statt. Der Eintritt ist frei.

Der demografische Wandel vollzieht sich seit Jahrzehnten, doch in den kommenden Jahren geht die Generation der Babyboomer in den Ruhestand. Es ist also dringend an der Zeit, über das Älterwerden nachzudenken: Was wissen wir über alte Menschen und was verbinden wir mit dem eigenen Älterwerden? Wo gibt uns die Forschung recht und wo sitzen wir mit unserem (vermeintlichen) Wissen einem Irrglauben auf? Der Vortrag zeigt Mythen und Fakten über das Alter auf und veranschaulicht anhand aktueller Studien, in welcher Weise Vorstellungen über das Älterwerden und Altsein dazu beitragen können, wie gesund Menschen sind und wie lange sie leben. Der Vortrag gibt zudem Tipps, wie man im Alltag gängige Altersstereotype erkennen und eigenen negativen Denkmustern und Verhaltensweisen begegnen kann.

Familien-Universität

Vortrag von Prof. Dr. Susanne Wurm

Gesund Älterwerden - Wie unser Denken und Wissen dazu beitragen

Donnerstag, 22.02.2024, 17:00 Uhr

Hörsaal 1, Ernst-Lohmeyer-Platz 6, 17489 Greifswald

Weitere Informationen

[Familien-Universität](#)

[Bürgerhafen Greifswald](#)

Möchten Sie regelmäßig über öffentliche Veranstaltungen der Universität informiert werden, abonnieren Sie gern unsere Veranstaltungsvorschau unter:

www.uni-greifswald.de/veranstaltungen-news

Kontaktadressen

Universität Greifswald

Hochschulkommunikation

Domstraße 11, Eingang 1, 17489 Greifswald

Telefon 03834 420 1150

pressestelle@uni-greifswald.de

Bürgerhafen Greifswald

Servicebüro

Markt 23/24, 17489 Greifswald

Telefon 03834 517814

post@buengerhafen.de