

Anlage 5

Checkliste für die*den Beschäftigte*n zur Vorbereitung auf das Fallgespräch⁴

Folgende Fragen sollen Ihnen zur Vorbereitung auf das Fallgespräch bzw. auf die Maßnahmenentwicklung dienen:

1. Welche Maßnahmen erscheinen mir sinnvoll, damit sich mein Gesundheitszustand verbessert und meine Arbeitsfähigkeit wiederhergestellt wird?
2. Welche Faktoren meines Arbeitsplatzes könnten meinen Gesundheitszustand beeinträchtigen?
3. Wie lässt sich mein Arbeitsplatz umgestalten, damit ich dort wiedereingesetzt werden kann?
4. Wie würde ich das Arbeitsklima in meinem Bereich beschreiben?
5. Welche Anpassungen meiner Tätigkeitsinhalte sind erforderlich?
6. Welche weiteren Vorschläge möchte ich einbringen?

⁴ In Anlehnung an die Arbeitshilfen vom Institut für angewandte Arbeitswissenschaft e.V.

7. Wie begründe ich meine Vorschläge?

8. Welche positiven Effekte erhoffe ich mir von meinen Vorschlägen?

9. Welche Veränderungen bin ich bereit einzugehen?

10. Was möchte ich am Ende des Gesprächs auf jeden Fall erreicht haben?

Auch Vorschläge der anderen Gesprächsteilnehmenden können hilfreich sein. Seien Sie offen gegenüber Alternativen!